



# SERVICIO MÉDICO PEREYRA



*Dra. Martha Patricia Valdés Valdés*

MÉDICO CIRUJANO  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE COAHUILA  
CED. PROF.922729

Torreón, Coahuila, 4 de marzo, 2020

Estimados padres de familia:

Debido a la actual contingencia mundial por el COVID19 que se ha registrado en los últimos días, la Pereyra cuenta con un plan institucional enfocado a prevenir la exposición y transmisión del virus.

A partir de mañana los accesos a la institución serán solamente por las puertas principales de cada sección, en donde se implementarán filtros como parte del protocolo de prevención y además se reforzarán las siguientes medidas de seguridad e higiene:

- Si su hijo presenta una infección de vías respiratorias (gripa, faringitis, laringitis, influenza, bronquitis, neumonía, sinusitis, etc.) **o síntomas como fiebre, malestar general, dolor de cabeza, tos y estornudos o dificultad para respirar no deberá acudir al Colegio hasta que estos síntomas desaparezcan por completo. En caso de que se detecte en el filtro escolar algún síntoma o signo de riesgo, no se permitirá su ingreso. Y si la sintomatología inicia durante la mañana, se comunicará a los padres para que pasen a recogerlo a la brevedad posible.**
- Cuando el estudiante se incorpore nuevamente a sus actividades escolares, deberá presentar la receta (con indicaciones y/o tratamiento médico) de un servicio médico público o privado, en donde se especifiquen las indicaciones o tratamiento recibido y la fecha fijada para su reincorporación a la escuela.
- En caso de alergia, deberá presentar certificado médico y ser constante en su tratamiento, ya que los hace vulnerables a infecciones y no pueden ser recibidos con sintomatología.
- Si se diagnostica Influenza de cualquier tipo o infección por Coronavirus, se deberá informar al colegio de inmediato para tomar las medidas pertinentes.

Les recordamos que para evitar estos padecimientos es necesario:

- **Evitar el contacto con personas enfermas de infecciones respiratorias.**
- Llevar una alimentación balanceada.
- Ingerir alimentos que contengan vitaminas A y C.
- Lavarse frecuente y correctamente las manos con jabón y agua.
- Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en una bolsa de basura y cerrarla.
- Evitar saludar de mano, beso o abrazo.
- No tocarse con manos sucias, sobre todo ojos, nariz y boca.
- 

Sin más por el momento y agradeciendo su interés y comprensión queda de ustedes.

Dra. Martha Patricia Valdés Valdés  
Médico Escolar